

Saison 2017/2018



Tél. 04 78 44 11 04 - aclam.mornant@orange.fr
Association Loi 1901—Agrément Jeunesse Sport

ACLAM association très dynamique vous propose aussi :

- un stage MULTI ACTIVITES pour remise en jambes ou découverte d'une activité la dernière semaine du mois d'août. (programme à retrouver sur notre site internet)

Et tout au long de l'année :

- Loto
- concours toutes danses «Colors of dance »
- Soirée dansante (avec repas)
- Soirée Théâtre
- Gala toutes danses
- stages de danse en weekend
- Interclubs de judo
- participation au Téléthon ...



Venez participer à tous ces événements et faire partie de la grande équipe des bénévoles !

Sans bénévoles pas d'association !



Saison 2017/2018

ACTIVITES



Adhésion annuelle

Mornant	Hors Mornant
Enfant : 15 €	Enfant : 20 €
Adulte : 19 €	Adulte : 24 €
Famille : 24 €	Famille : 29 €

∞ **Moyens de paiement** : Chèques, espèces, Chèques vacances, coupons sports, carte M'RA , virement... sauf carte bancaire.

∞ **Paiement échelonné possible** : 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association.

∞ **Remise sur coût activité** :

si adhésion individuelle : remise 15 € appliquée sur la 2ème activité et les suivantes.

si adhésion familiale : remise 30 € appliquée sur la 3ème activité et les suivantes.

Reprise des activités : semaine du 11 septembre



ENFANTS - ADOS



Danse Classique	6/8 ans Débutant	Jeudi	17h30 18h30	166 €	Salle Carémi	S. Morel
	8/12 ans 2ème année		18h30 19h45	176 €		
Danses show	14/16 ans	Lundi	17h45 19h00	176 €	Mezzanine Tannerie	S. Fiorelli
Eveil à la danse	4/5 ans	Jeudi	16h45 17h30	166 €	Salle Carémi	S. Morel
Initiation à la danse	5/6 ans	Mercredi	11h00 12h00		Salle danse Espace culturel	A. Dury
	5/6 ans	Mercredi	15h15 16h00		Salle Carémi	A. Dury
Hip Hop	5/6 ans	Lundi	17h00 17h45	166 €	Mezzanine Tannerie	S. Fiorelli
	8/10 ans	Mercredi	13h30 14h30		Mezzanine Tannerie	R. Dulas
10/13 ans	14h30 15h30					

Street Jazz (dès 9 ans)	Niveau 1 Débutant	Vendredi	18h30 19h30	166 €	Mezzanine Tannerie	S. Fiorelli
	Niveau 3 avancé	Lundi	19h00 20h00			
	Niveau 2 inter	Vendredi	19h30 20h30			



ADULTES

Pilates	Pilates Stretching	Lundi	10h15 11h45	186 €	Salle Carémi	B. Rulliat	
	Pilates	Mardi	12h15 13h15	146 €		M. Dangelo	
	Pilates	Mardi	13h15 14h15				
	Pilates	Jeudi	12h15 13h15	186 €		B. Rulliat	
	Pilates Stretching	Jeudi	14h00 15h30				
	Pilates	Jeudi	20h15 21h15	146 €		M. Kambourian	
	Pilates Stretching	Vendredi	10h15 11h45	186 €		B. Rulliat	
	Pilates	Samedi	11h15 12h15	146 €		Salle Carémi	M. Dangelo

Marche nordique	Tous niveaux	Mardi	9h30 11h30	221 €	Extérieur	N. Chéné
-----------------	--------------	-------	---------------	-------	-----------	----------

Yoga	Tous niveaux	Lundi	14h00 15h15	166 €	Salle danse Espace culturel	B. Rulliat
	Tous niveaux	Mercredi	9h00 10h15	166 €	Salle danse Espace culturel	B. Rulliat
	Tous niveaux	Vendredi	9h00 10h15	166 €	Salle Carémi	B. Rulliat
	Yoga 2 séances par semaine Tarif 281 €					



ADULTES

Gym	Steps	Lundi	18h00 19h00	146 €	Salle danse Espace culturel	M. Michallet
	Fitness	Lundi	19h00 20h00			
	Fitness	Mardi	9h00 10h00	146 €		JC Chochon
	Gym douce	Mardi	17h00 18h00	146 €	Salle danse Espace culturel	C. Pelin
	Fitness	Mardi	18h00 19h00			M. Michallet
	Steps	Mardi	19h00 20h00			
	Abdo - fessiers	Samedi	9h15 10h15	146 €	Salle Carémi	M. Dangelo
	Fitness	Samedi	10h15 11h15			
	Gym 2 fois 1 heure Tarif 252 €					
Cross Training	Tous niveaux	Vendredi	19h00 20h00	166 €	Dojo	G. Succurro
		Vendredi	20h00 21h30	186 €	Dojo	G. Succurro
Judo	De Cadets à Adultes	Lundi	20h45 22h15	161 €	Dojo	M. Guyon
Jujitsu	Licence 37 €					

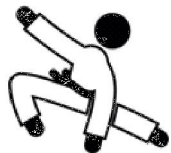


ENFANTS - ADOS

Modern jazz	6/7 ans	Mercredi	10h00 11h00	166 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	6/7 ans	Vendredi	16h45 17h45			
	7/8 ANS	Mercredi	13h00 14h00	166 €	Salle Carémi	A. Dury
	9/11 ans		14h00 15h15	186 €		
	6/8 ans	Vendredi	16h45 17h45	166 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	12/15 ans Moyen **	Vendredi	17h45 19h00	186 €		
	13/15 ans ** Inter avancé	Mercredi	16h00 17h30	166 €	Salle Carémi	A. Dury
	Ados (+15 ans) Avancé *	Mercredi	19h00 20h30	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	Ados (+15 ans) Avancé *	Vendredi	19h00 20h30			
	* et ** 2 cours MJ par semaine coût 286 €					

Zumba	7/10 ans	Mardi	17h30 18h30	166 €	Salle Noël Delorme	JC Chochon
	11/14 ans		18h30 19h30			

Théâtre	7/10 ans	Mardi	17h00 18h00	166 €	Salle Renoir Maison des associations	G. Louison
	11/14 ans		18h00 19h30	186 €		



ENFANTS - ADOS



Baby gym	4/5 ans	Samedi	9h00 10h00	166 €	Salle Pasteur	M. Michallet
	3/4 ans		10h00 11h00			
	3/4 ans		11h00 12h00			
Gym	6/8 ans	Lundi	17h00 18h00	166 €	Salle danse Espace culturel	C. Pelin
Escrime	7/12 ans	Samedi	9h00 10h00	166 €	Gymnase Dodieuf	J. Guichardan
	plus de 14 ans		9h45 11h15	186 €		
Licence : tarif selon année de naissance 54.50 € ou 61.50 €						

Judo	2011 Débutant 2010-2009	Lundi	17h15 18h30	156 €	Dojo	M. Guyon
	2004 à 2008		17h45 19h15	166 €		
	2012-2013 Débutant	Mercredi	13h30 14h30	136 €		
	2010 à 2012 non Débutant		14h30 15h45	156 €		
	2008-2009 Débutant ou non		15h45 17h00	156 €		
	2003 à 2007 Débutant ou non		17h00 18h30	166 €		
Licence : 37 € Tarif 2 séances par semaine : 241 €						



ADULTES



Couture	Débutant ou Intermédiaire	Mardi 1 sur 2	20h00 22h00	166 €	Salle Renoir Maison des associations	MA Cholat
Cabaret	Danseur	Lundi	20h15 21h45	186 €	Salle danse Espace culturel	S. Fiorelli
Danses à deux/Rock	Débutant	Lundi	19h00 20h30	186 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
	Intermédiaire	Mardi	20h00 21h30	186 €	Salle danse Espace culturel	M. Costa
	Avancé	Vendredi	20h30 22h00			S. Fiorelli
Danses latines (salsa, bachata, tango...)	Débutant	Lundi	20h30 21h30	166 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
Modern Jazz	Tous niveaux	Mercredi	20h30 22h00	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
Escrime	Tous niveaux	Samedi	9h45 11h15	186 €	Gymnase Dodieuf	J. Guichardan
Zumba	Tous niveaux	Mardi	19h30 20h30	166 €	Salle Noël Delorme	JC Chochon
		Jeudi	19h30 20h30			
		Jeudi	20h30 21h30			
Théâtre	Atelier	jeudi	19h00 20h30	191 €	Salle Renoir Maison des associations	G. Louison
	Troupe	Jeudi	20h30 22h00			