

Saison 2018/2019

Tél. 04 78 44 11 04 - aclam.mornant@orange.fr
Association Loi 1901—Agrément Jeunesse Sport

ACLAM association très dynamique vous propose aussi :

- un stage MULTI ACTIVITES pour remise en jambes ou découverte d'une activité la dernière semaine du mois d'août. (programme à retrouver sur notre site internet)

Et tout au long de l'année :

- Tombola septembre
- concours toutes danses «Colors of dance »
- Soirée dansante (avec repas)
- Soirée Théâtre
- Gala toutes danses
- stages de danse en weekend
- Interclubs de judo
- participation au Téléthon ...



Venez participer à tous ces événements et faire partie de la grande équipe des bénévoles !

Sans bénévoles pas d'association !



ACTIVITES



Adhésion annuelle

Mornant	Hors Mornant
Enfant : 15 €	Enfant : 20 €
Adulte : 19 €	Adulte : 24 €
Famille : 24 €	Famille : 29 €

∞ **Moyens de paiement** : Chèques, espèces, Chèques vacances, coupons sports, carte M'RA ,... sauf carte bancaire.

∞ **Paiement échelonné possible** : 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association.

∞ **Remise sur coût activité** :

si adhésion individuelle : remise 15 € appliquée sur la 2ème activité et les suivantes.

si adhésion familiale : remise 30 € appliquée sur la 3ème activité et les suivantes.

Reprise des activités : semaine du 10 septembre

Nouveautés cette saison
Strong by Zumba (Aérobex)
Danses espagnoles



ENFANTS - ADOS



Danse Classique	6/8 ans Débutant	Jeudi	17h00 18h00	166 €	Salle Carémi	A.Dury
	8/12 ans Elémentaire		18h00 19h15	176 €		
Eveil à la Danse	4/5 ans Niveau 1	Mercredi	10h15 11h00	166 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	4/6 ans Niveau 2	Mercredi	15h15 16h00	166€	Salle Carémi	A. Dury
Initiation à la Danse	5/6 ans	Lundi	17h30 18h30	166 €	Salle Carémi	S.Fiorelli
Hip Hop	8/10 ans	Mercredi	13h30 14h30	166 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	R. Dulas
	10/13 ans		14h30 15h30			

Street Jazz	5/7 ans	Mercredi	15h30 16h30	166 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	S. Fiorelli
	8/11 ans	Mercredi	16h30 17h30			
	Intermédiaire ados	Mercredi	17h30 18h30			

Street Jazz Performant	+ de 15 ans	Lundi	18h30 20h00	186€	Ecole primaire Salle Polyvalente	S. Fiorelli
------------------------	-------------	-------	----------------	------	-------------------------------------	-------------



ADULTES

Pilates	Pilates - Stretching	Lundi	9h00 10h30	186 €	Salle Carémi	V. Beaulaton	
	Pilates - Stretching	Lundi	10h30 12h00				
	Pilates	Mardi	12h15 13h15	146 €		M. Dangelo	
	Pilates	Jeudi	12h15 13h15				
	Pilates - Stretching	Jeudi	14h00 15h30	186 €		C. Pelin	
	Pilates	Jeudi	19h15 20h15	146 €		R. Gonzalez	
	Pilates	Jeudi	20h30 21h30	146 €		M.Kambourian	
	Pilates - Stretching	Vendredi	10h15 11h45	186 €		V. Beaulaton	
	Pilates	Vendredi	18h00 19h00	146 €		Dojo	G. Succorro
	Pilates	Samedi	11h15 12h15	146 €		Salle Carémi	M. Dangelo

Marche nordique	Tous niveaux	Mardi	9h30 11h30	221 €	Extérieur	N. Chéné
-----------------	--------------	-------	---------------	-------	-----------	----------

Yoga	Tous niveaux	Lundi	14h00 15h15	166 €	Salle danse Espace culturel	A.Mougin
	Tous niveaux	Mercredi	9h00 10h15	166 €	Salle danse Espace culturel	A.Mougin
	Tous niveaux	Vendredi	9h00 10h15	166 €	Salle Carémi	A.Mougin
	Yoga 2 séances par semaine Tarif 281 €					



ADULTES

Gym	★ Strong by Zumba	Lundi	18h00 19h00	156 €	Salle danse Espace culturel	R.Gonzalez
	Fitness	Lundi	19h00 20h00	146 €		
	Fitness	Mardi	9h00 10h00	146 €	JC Chochon	
	Gym douce	Mardi	17h00 18h00	146 €	C. Pelin	
	Fitness	Mardi	18h00 19h00	146 €	Salle danse Espace culturel	R.Gonzalez
	Steps	Mardi	19h00 20h00	146 €		
	★ Strong by Zumba	Samedi	10h00 11h00	156 €	Pôle Simone Veil	R.Gonzalez
	★ Strong by Zumba	Samedi	11h00 12h00			
	Abdo - fessiers	Samedi	9h15 10h15	146 €	Salle Carémi	M. Dangelo
	Fitness	Samedi	10h15 11h15			

Gym 2 fois 1 heure Tarif 252 €

Cross Training	Tous niveaux	Vendredi	19h00 20h00	166 €	Dojo	G. Succurro
		Vendredi	20h00 21h30	186 €		

Judo	De Cadets à Adultes	Lundi	20h45 22h15	161 €	Dojo	M. Guyon
Jujitsu						
Self Défense	Adultes	Lundi	19h30 20h30			
Licence 38 €						



ENFANTS - ADOS

Modern jazz	7/9 ans Niveau 1	Mercredi	11h00 12h15	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	6/7 ans Niveau 1	Mercredi	13h00 14h00	166 €		
	9/11 ans Niveau 3		14h00 15h15	186 €	Salle Caremi	A. Dury
	12/15 ans Moyen		16h00 17h30			
	Ados (+ de 15 ans) Avancés *	Mercredi	19h00 20h30	186 €		
	7/9 ans Niveau 2	Vendredi	16h45 17h45	166 €		
	12/15 ans Moyen		17h45 19h00	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	15/17 ans intermédiaire		19h00 20h30	186 €		
	Ados avancés *		20h30 22h00			

* 2 cours MJ par semaine coût 286 €

Zumba	7/10 ans	Mardi	17h45 18h45	166 €	Pôle Simone Veil	JC Chochon
	11/14 ans		18h45 19h45			

Théâtre	7/10 ans	Mardi	17h00 18h00	166 €	Salle Noël Delorme	G. Louison
	11/14 ans		18h00 19h30	186 €		



ENFANTS - ADOS



Baby gym	4/5 ans	Mercredi	9h00 10h00	166 €	Pôle Simone Veil	M.Kambourian
	3/4 ans		10h00 11h00			
	3/4 ans		11h00 12h00			
Gym	6/8 ans	Lundi	17h00 18h00	166 €	Salle danse Espace culturel	R.Gonzalez
Escrime	7/12 ans	Samedi	9h00 10h00	166 €	Gymnase Dodieux	J. Guichardan
	plus de 14 ans		9h45 11h15	186 €		
Licence : tarif selon année de naissance de 23 à 57.50€						

Judo	2012 ou débutants 2011-2010	Lundi	17h15 18h30	156 €	Dojo	M. Guyon
	2005 à 2009		18h00 19h30	166 €		
	2013 2014	Mercredi	13h30 14h30	136 €		
	2011 à 2013 Non Débutant		14h30 15h45	156 €		
	2011 2010 Débutants		15h45 17h00	156 €		
	2005 2009 Débutant ou non		17h00 18h30	166 €		
Licence : 38 € Tarif 2 séances par semaine : 241 €						



ADULTES



Couture	Débutant ou Intermédiaire	Mardi 1 sur 2	20h00 22h00	166 €	Salle des Fifres	MA Cholat
Cabaret	Danseur	Lundi	20h15 21h45	186 €	Salle danse Espace culturel	S. Fiorelli
Danses à deux/Rock	Débutant	Lundi	19h15 20h45	186 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
	Intermédiaire	Mardi	20h00 21h30	186 €	Pôle Simone Veil	M. Costa
	Avancé	Vendredi	20h30 22h00			C. Haro Munoz
⊛ Danses espagnoles (flamenco, sevillanes,...)	Tous niveaux	Vendredi	19h30 20h30	166 €		
Danses latines (salsa, bachata, tango...)	Débutant	Lundi	20h45 21h45	166 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
Modern Jazz	Tous niveaux	Mercredi	20h30 22h00	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
Escrime	Tous niveaux	Samedi	9h45 11h15	186 €	Gymnase Dodieu	J. Guichardan
Zumba	Tous niveaux	Mardi	19h45 20h45	166 €	Pôle Simone Veil	JC Chochon
		Jeudi	19h30 20h30			
		Jeudi	20h30 21h30			
Théâtre	Atelier	Mardi	19h30 21h00	191 €	Salle Noël Delorme	G. Louison
	Troupe		20h30 22h00			