



ENFANTS Plaquette activités

Danse Classique	6/8 ans Débutant	Mercredi	13h00 14h00	169 €	Salle Carémi	T. Gallo Marchiando
	8/12 ans Élémentaire		14h00 15h15	180 €		
	12/15 ans Confirmés		15h15 16h45	198 €		
Eveil à la danse	4/5 ans Niveau 1	Mercredi	10h15 11h00	129 €	Salle danse Espace culturel	T. Gallo Marchiando
Eveil à la danse	4/6 ans Niveau 2	Mercredi	16h45 17h30	129 €	Salle Carémi	T. Gallo Marchiando
Initiation à la danse	5/6 ans	Mercredi	15h00 15h45	129 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	J. Banquart
HIP HOP	8/10 ans	Mercredi	13h00 14h00	169 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	R. Dulas
	10/13 ans		14h00 15h00			
Street Jazz	5/7 ans	Mercredi	15h45 16h45	169 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	J. Banquart
	8/11 ans		16h45 17h45			
	Intermédiaire ados		17h45 18h45			
Street Jazz Performant	+ de 15 ans	Mercredi	19h00 20h30	198 €	Salle danse Espace culturel	J. Banquart



ADULTES Plaquette activités

Cabaret / Girly	Danseur	Mercredi	20h30 22h00	198 €	Salle danse Espace culturel	J. Banquart
Danses à deux / Rock	Débutant	Lundi	19h15 20h45	198 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
Danses à deux / Rock	Intermédiaire	Mardi	19h00 20h30 20h30 22h00	198 €	Pôle Simone Veil	M. Costa
	Avancé	Vendredi	20h30 22h00			F. Baudoux
West Coast Swing	Débutant / Intermédiaire	Vendredi	18h30 19h30	169 €	Pôle Simone Veil	C. Vayssieres
			Danse en ligne inspiration latine			19h30 20h30
Danses latines (salsa, bachata, tango...)	Débutant / Intermédiaire	Lundi	20h45 21h45	169 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
Modern Jazz	Tous niveaux	Lundi	20h45 22h15	198 €	Salle danse Espace culturel	J. Banquart
Zumba	Tous niveaux	Jeudi	19h30 20h30	169 €	Pôle Simone Veil	F.Odin
		Samedi	20h30 21h30 10h00 11h00			Y. Gao
Théâtre	Atelier Troupe	Mardi	19h30 21h00 21h00 22h30	198 €	Salle Noël Delorme	G. Louison
Escrime*	Tous niveaux	Samedi	9h45 11h15	198 €	Gymnase Dodieu	J. Guichardan

ADHÉSION ANNUELLE :

MORNANT :

Enfant : 15€

Adulte : 19€

Famille : 24€

HORS MORNANT :

Enfant : 20€

Adulte : 24€

Famille : 29€



Retrouvez-nous
sur notre page
Facebook

- **Moyens de paiement :** Chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, carte M'RA
- **Inscription possible au trimestre** (se renseigner)

- **Paiement échelonné possible :** 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association,

- **Remise sur coût activité :**
 - si adhésion individuelle : remise 15€ appliquée sur la 2ème activité et les suivantes
 - si adhésion familiale : remise 30€ appliquée sur la 3ème activité et les suivantes

- **Reprise des activités la semaine du 5 ou 12 septembre**

- La liste complète des activités et les tableaux tarifaires correspondants sont disponibles en version papier sur la **PLAQUETTE D'ACTIVITÉS** ou sur notre site internet : www.aclam-mornant.fr



ACLAM

SAISON 2022 / 2023

Venez participer, tout au long de l'année, à une multitude d'évènements tels que :

- Concours toutes danses «Colors of dance »

- Stages week-end

- Gala toutes danses

- Interclubs de judo

- Soirée Théâtre

- Participation au Téléthon

- Un stage MULTI ACTIVITES* pour remise en jambes ou découverte d'une activité



*Uniquement pendant la dernière semaine du mois d'août.
Programme à retrouver sur notre site internet.

Pour plus d'informations, contactez nous :

Tel. : 04.78.44.11.04

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

e.mail : aclam.mornant@orange.fr

ou sur notre site internet

www.aclam-mornant.fr



ADULTES Plaquette activités

Gym	Fitness ●●●●●●	Mardi	9h00 10h00 ●●●	149 €	Salle danse Espace culturel	Y. Gao ●●●●●	
	Gym douce ●●●●●●		17h00 18h00 ●●●●●			C. Pelin ●●●●●	
Gym	Renforcement musculaire ●●●●●●	Lundi	18h00 19h00 ●●●●●	149 €	Salle Carémi	K. Ouakkouche	
	Cardio Boxe ●●●●●●		19h00 20h00 ●●●●●				169 €
	Renfo / Cardio ●●●●●●		18h00 19h00 ●●●●●				149 €
	CAF ●●●●●●		18h00 19h00 ●●●●●				169 €
	Boxing Fit ●●●●●●		19h00 20h00 ●●●●●				198 €
Stretching Relaxation ●●●●●●	Jeudi	20h00 21h30 ●●●●●	149 €	M. Dangelo			
Abdos - Fessiers ●●●●●●		9h15 10h15 ●●●●●			149 €		
Fitness ●●●●●●		10h15 11h15 ●●●●●			149 €		
Cross Training	Tous niveaux	Vendredi	19h00 20h00 ●●●●●	169 € 198 €	Dojo	P. Saint Hilaire	
Judo Jujitsu	De Cadets à Adultes	Lundi	20h45 22h15 ●●●●●	172 €	Dojo	M. Guyon	
Self Défense	Adultes	Lundi	19h30 20h30 ●●●●●	169 €	Dojo	M. Guyon	

● Licence Self Défense : 41 €



ENFANTS Plaquette activités

Modern Jazz Contemporain	8/10 ans ●●●●●●	Lundi	17h00 18h00 ●●●●●	169 €	Salle danse Espace culturel	J. Banquart T. Gallo Marchiando ●●●●●●
	11/13 ans ●●●●●●		18h00 19h15 ●●●●●	180 €		
	14/18 ans ●●●●●●	19h15 20h45 ●●●●●	198 €			
	Initiation 6/7 ans ●●●●●●	Mercredi	11h00 12h00 ●●●●●	169 €		
	8/10 ans ●●●●●●		17h00 18h00 ●●●●●	169 €		
10/12 ans ●●●●●●	Vendredi	18h00 19h15 ●●●●●	180 €			
13/15 ans ●●●●●●		19h15 20h45 ●●●●●	198 €			
+ 16 ans ●●●●●●		20h45 22h15 ●●●●●	198 €			
Zumba	7/10 ans ●●●●●●	Mardi	17h45 18h45 ●●●●●	169 €	Pôle Simone Veill	Y. Gao
	11/14 ans ●●●●●●		18h45 19h45 ●●●●●	169 €		
Théâtre	7/10 ans Débutants ●●●●●●	Mardi	17h00 18h00 ●●●●●	169 €	Salle Noël Delorme	G. Louison
	11/14 ans Intermédiaires ●●●●●●		18h00 19h30 ●●●●●	198 €		
Escrime*	7/10 ans ●●●●●●	Samedi	9h00 10h00 ●●●●●	169 €	Gymnase Dodieux	J. Guichardan
	Plus de 10 ans ●●●●●●		9h45 11h15 ●●●●●	198 €		

*Licence selon l'année de naissance de 23€ à 57.50€



ENFANTS Plaquette activités



ADULTES Plaquette activités

Baby gym	4/5 ans 3/4 ans 3/4 ans	Mercredi	9h00 10h00 10h00 11h00 11h00 12h00	169 €	Pôle Simone Veil	K. Ouakkouche
Fitness Kids	A partir de 9 ans	Lundi	17h00 18h00	169 €	Salle Carémi	K. Ouakkouche
Découverte Multisports	6/10 ans	Lundi	18h30 20h30	229 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	L. D'Angelo
Judo	2016/2014 2014 débutants ou non	Lundi	17h15 18h30	159 €	Dojo	M. Guyon
	2009 à 2013		18h00 19h30	172 €		
	2018/2017	13h30 14h30	139 €			
	2017/2016 non débutants	14h30 15h45	159 €			
	2016/2014 débutants ou non	Mercredi	15h45 17h00	159 €		
2009 / 2013 débutants ou non		17h00 18h30	172 €			

Licence Judo : 41€ et 21€ pour les - de 5 ans

Pilates	Pilates - Stretching	Lundi	9h00 10h30 10h30 12h00	198 €	Salle Carémi	V. Beaulaton
	Pilates	Mardi	12h15 13h15	169 €		M. Dangelo
	Pilates - Stretching	Jeudi	14h00 15h30	198 €		C. Pelin
	Pilates - Stretching	Jeudi	14h00 15h30	198 €		V. Beaulaton
	Pilates	Vendredi	10h15 11h45	198 €		M. Dangelo
Pilates	Pilates	Mardi	19h45 20h45	169 €	Pôle Simone Veil	Y. Gao
	Pilates	Samedi	9h00 10h00			
Couture	Tous niveaux	1 mardi sur 2	20h00 22h00	169 €	Salle des Fifres	Mercerie des Fifres
Marche nordique	Tous niveaux	Mardi	9h30 11h30	229 €	Extérieur	N. Chéné
Yoga	Tous niveaux	Lundi Mercredi	14h00 15h30 8h45 10h15	198 €	Salle danse Espace culturel	A. Mougin
Yoga	Tous niveaux	Vendredi	8h45 10h15	198 €	Salle Carémi	A. Mougin
Yoga	Tous niveaux	Vendredi	18h00 19h00	169€	Dojo	A. Mougin