

Saison 2019/2020

Tél. 04 78 44 11 04 - aclam.mornant@orange.fr
Association Loi 1901—Agrément Jeunesse Sport

aclam

ACLAM association très dynamique vous propose aussi :
- un stage MULTI ACTIVITES pour remise en jambes ou découverte d'une activité la dernière semaine du mois d'août.
(programme à retrouver sur notre site internet)

Et tout au long de l'année :

- Tombola septembre
- concours toutes danses «Colors of dance »
- Soirée dansante (avec repas)
- Soirée Théâtre
- Gala toutes danses
- stages de danse en weekend
- Interclubs de judo
- participation au Téléthon ...



Venez participer à tous ces événements et faire partie de la grande équipe des bénévoles !

Sans bénévoles pas d'association !



Saison 2019/2020

ACTIVITES



Adhésion annuelle

Mornant	Hors Mornant
Enfant : 15 €	Enfant : 20 €
Adulte : 19 €	Adulte : 24 €
Famille : 24 €	Famille : 29 €

∞ **Moyens de paiement** : Chèques, espèces, Chèques vacances, coupons sports, carte M'RA ,... sauf carte bancaire.

∞ **Paiement échelonné possible** : 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association.

∞ **Remise sur coût activité** :

si adhésion individuelle : remise 15 € appliquée sur la 2ème activité et les suivantes.

si adhésion familiale : remise 30 € appliquée sur la 3ème activité et les suivantes.

Reprise des activités : semaine du 10 septembre

Nouveautés cette saison
Cours de Boogy Swing et de
Yoga Enfant



ENFANTS - ADOS



ADULTES

Danse Classique	6/8 ans Débutant	Mercredi	13h00 14h00	166 €	Salle Carémi	A. Ansidei
	8/12 ans Elémentaire		14h00 15h15	176 €		
	12/15 ans Confirmés		15h15 16h45	186 €		
Eveil à la Danse	4/5 ans Niveau 1	Mercredi	10h15 11h00	166 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
	4/6 ans Niveau 2	Mercredi	16h45 17h30	166€	Salle Carémi	A. Ansidei
Initiation à la Danse	5/6 ans	Mercredi	15h00 15h45	166 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	S. Fiorelli
Hip Hop	8/10 ans	Mercredi	13h00 14h00	166 €		R. Dulas
	10/13 ans		14h00 15h00			

Street Jazz	5/7 ans	Mercredi	15h45 16h45	166 €	Ecole primaire Salle Polyvalente	S. Fiorelli
	8/11 ans	Mercredi	16h45 17h45			
	Intermédiaire ados	Mercredi	17h45 18h45			

Street Jazz Performant	+ de 15 ans	Mercredi	18h45 20h15	186€	Ecole primaire Salle Polyvalente	S. Fiorelli
------------------------	-------------	----------	----------------	------	-------------------------------------	-------------

Pilates	Pilates - Stretching	Lundi	9h00 10h30	186 €	Salle Carémi	V. Beaulaton	
	Pilates - Stretching	Lundi	10h30 12h00				
	Pilates	Mardi	12h15 13h15	146 €		M. Dangelo	
	Pilates	Jeudi	12h15 13h15				
	Pilates - Stretching	Jeudi	14h00 15h30	186 €		C. Pelin	
	Pilates	Jeudi	18h00 19h00	146 €		R. Gonzalez	
	Pilates	Jeudi	20h30 21h30	146 €			
	Pilates - Stretching	Vendredi	10h15 11h45	186 €		V. Beaulaton	
	Pilates	Vendredi	18h00 19h00	146 €		Dojo	N. Mortellaro
	Pilates	Samedi	11h15 12h15	146 €		Salle Carémi	M. Dangelo

Marche nordique	Tous niveaux	Mardi	9h30 11h30	221 €	Extérieur	N. Chéné
-----------------	--------------	-------	---------------	-------	-----------	----------

Yoga dynamique	Tous niveaux	Lundi	14h00 15h30	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Mougin
	Tous niveaux	Mercredi	8h45 10h15	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Mougin
Yoga	Tous niveaux	Vendredi	8h45 10h15	186 €	Salle Carémi	A. Mougin
	Yoga 2 séances par semaine Tarif 292 €					



ADULTES

Gym	Fitness Cuisses Abdos Fessiers	Lundi	18h00 19h00	146 €	Salle danse Espace culturel	R.Gonzalez
	Fitness	Mardi	9h00 10h00	146 €		JC Chochon
	Gym douce	Mardi	17h00 18h00	146 €	Salle danse Espace culturel	C. Pelin
	Fitness Cuisses Abdos Fessiers	Mardi	18h00 19h00	146€		R.Gonzalez
	Strong by Zumba	Mardi	19h00 20h00	156 €		
	Strong by Zumba	Jeudi	19h00 20h00	156 €	Salle Carémi	R.Gonzalez
	Abdo - fessiers	Samedi	9h15 10h15	146 €	Salle Carémi	M. Dangelo
	Fitness	Samedi	10h15 11h15			
Gym 2 fois 1 heure Tarif 252 €						
Cross Training	Tous niveaux	Vendredi	19h00 20h00	166 €	Dojo	N. Mortellaro
		Vendredi	20h00 21h30	186 €		
Judo Jujitsu	De Cadets à Adultes	Lundi	20h45 22h15	161 €	Dojo	M. Guyon
Self Défense	Adultes	Lundi	19h30 20h30			
Licence 40 €						
Couture	Débutant ou Intermédiaire	Mardi 1 sur 2	20h00 22h00	166 €	Salle des Fifres	MA Cholat



ENFANTS - ADOS

Modern jazz / Comtem- porain	9/11 ans	Lundi	17h00 18h00	166 €	Salle Caremi	A. Dury	
	11/15 ans		18h00 19h15	186 €			
	Ados avancés - 18 ans	Lundi	19h15 20h45	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury	
	6/7 ans	Mercredi	11h00 12h00	166 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury	
	7/8 ans	Vendredi	17h00 18h00	166 €			
	11/15 ans		18h00 19h15	186 €			
	Avancés - 18 ans		19h15 20h45	186 €			
	Avancés + 18 ans		20h45 22h15	186 €			
	* 2 cours MJ par semaine coût 292 €						
	Zumba	7/10 ans	Mardi	17h45 18h45	166 €	Pôle Simone Veil	
	11/14 ans	18h45 19h45					
Théâtre	7/10 ans Débutants	Mardi	17h00 18h00	166 €	Salle Noël Delorme	G. Louison	
	11/14 ans Intermédiaires		18h00 19h30	186 €			
Yoga	7 / 11 ans	Jeudi	17h00 18h00	166 €	Salle Carémi	A. Mouglin	



ENFANTS - ADOS



Baby gym	4/5 ans	Mercredi	9h00 10h00	166 €	Pôle Simone Veil	M.Kambourian
	3/4 ans		10h00 11h00			
	3/4 ans		11h00 12h00			
Gym	6/8 ans	Lundi	17h00 18h00	166 €	Salle danse Espace culturel	R.Gonzalez
Escrime	7/12 ans	Samedi	9h00 10h00	166 €	Gymnase Dodieux	J. Guichardan
	plus de 14 ans		9h45 11h15	186 €		

Licence : tarif selon année de naissance de 23 à 57.50€

Judo	2013 ou débutants 2012-2011	Lundi	17h15 18h30	156 €	Dojo	M. Guyon
	2006 à 2010		18h00 19h30	166 €		
	2014 2015	Mercredi	13h30 14h30	136 €		
	2012 à 2014 Non Débutant		14h30 15h45	156 €		
	2012 2011 Débutants		15h45 17h00	156 €		
	2006 2010 Débutant ou non		17h00 18h30	166 €		

Licence : 40 €

Tarif 2 séances par semaine : 241 €

Couture	Débutant ou Intermédiaire	Mardi 1 sur 2	20h00 22h00	166 €	Salle des Fifres	MA Cholat
---------	------------------------------	------------------	----------------	-------	---------------------	-----------



ADULTES



Cabaret	Danseur	Mercredi	20h30 22h00	186 €	Salle danse Espace culturel	S. Fiorelli
Danses à deux/Rock	Débutant	Lundi	19h15 20h45	186 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
	Intermédiaire	Mardi	20h00 21h30	186 €	Pôle Simone Veil	M. Costa
	Avancé	Vendredi	20h30 22h00			Pierre Jean Ferrando
Danses espa- gnoles (flamenco, sevillanes,...)	Débutant	Samedi	9h30 10h30	166 €		C. Haro Munoz
	Intermédiaire		10h30 12h00	186 €		
	Boogy Swing	Tous niveaux	Vendredi	19h30 20h30	166 €	
Danses latines (salsa, bachata, tango...)	Débutant	Lundi	20h45 21h45	166 €	Salle Noël Delorme	M. Costa
Modern Jazz	Tous niveaux	Lundi	20h45 22h15	186 €	Salle danse Espace culturel	A. Dury
Escrime	Tous niveaux	Samedi	9h45 11h15	186 €	Gymnase Dodieu	J. Guichardan
Zumba	Tous niveaux	Mardi	19h45 20h45	166 €	Pôle Simone Veil	JC Chochon
		Jeudi	19h30 20h30			
		Jeudi	20h30 21h30			
Théâtre	Atelier	Mardi	19h30 21h00	191 €	Salle Noël Delorme	G. Louison
	Troupe		21h00 22h30			