

ADHÉSION ANNUELLE :

MORNANT :

Enfant : 15€

Adulte : 19€

Famille : 24€

HORS MORNANT :

Enfant : 20€

Adulte : 24€

Famille : 29€

- **Moyens de paiement :** Chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, carte M'RA
- **Inscription possible au trimestre** (se renseigner)

- **Paiement échelonné possible :** 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association

- **Remise sur coût activité :**
 - si adhésion individuelle : remise 15€ appliquée sur la 2ème activité et les suivantes
 - si adhésion familiale : remise 30€ appliquée sur la 3ème activité et les suivantes

- **Reprise des activités la semaine du 11 au 16 septembre**

- La liste complète des activités et les tableaux tarifaires correspondants sont disponibles en version papier sur la **PLAQUETTE D'ACTIVITÉS** ou sur notre site internet : **www.aclam-mornant.fr**

Photos : Pixabay.com



Retrouvez-nous
sur les réseaux
sociaux



ACLAM

SAISON 2023 / 2024

Venez participer, tout au long de l'année, à une multitude d'évènements tels que :

- Concours toutes danses «Colors of dance »

- Stages week-end

- Gala toutes danses

- Interclubs de judo

- Soirée Théâtre

- Participation au Téléthon

- Un stage MULTI ACTIVITES* pour remise en jambes ou découverte d'une activité



*Uniquement pendant la dernière semaine du mois d'août.
Programme à retrouver sur notre site internet.

Pour plus d'informations, contactez nous :

Tel. : 04.78.44.11.04

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

e.mail : aclam.mornant@orange.fr

ou sur notre site internet

www.aclam-mornant.fr



DANSES

ENFANTS



ÉVEIL / INITIATION à LA DANSE

T. Gallo Marchiando

Mercredi

Salle de danse Espace culturel

- 4-5 ans - 10h15-11h00
- 4-6 ans - 11h00-11h45

129 €

L. Verhaeghe

École primaire salle polyvalente

- 5-6 ans - 15h00-15h45

129 €



DANSE CLASSIQUE

T. Gallo Marchiando

Mercredi

Salle Carémi

169 €

- 6-8 ans - 13h00-14h00 (Débutant)

180 €

- 8-12 ans - 14h00-15h15 (Élémentaire)

198 €

- 12-15 ans - 15h15-16h45 (Confirmés)

* option pointes 16h45-17h15 31 €



HIP HOP

L. Rodrigues

Mercredi

École primaire salle polyvalente

169 €

- 8-10 ans - 13h00-14h00
- 10-13 ans - 14h00-15h00



ZUMBA

Y. Gao

Mardi Pôle Simone Veil

- 8-12 ans - 17h45-18h45

169 €



MODERN JAZZ CONTEMPORAIN

J. Banquart

Salle de danse Espace culturel

Lundi

- 8-10 ans - 17h00-18h00
- 11-13 ans - 18h00-19h15
- 14-18 ans - 19h15-20h45

169 €

180 €

198 €

É. Bouton

Vendredi

- 8-10 ans - 17h00-18h00
- 10-12 ans - 18h00-19h15
- 13-15 ans - 19h15-20h45
- + 16 ans - 20h45-22h15

169 €

180 €

198 €



STREET JAZZ

Mercredi

École primaire salle polyvalente

L. Verhaeghe

- 5-7 ans - 15h45-16h45

169 €

J. Banquart

- 8-11 ans - 16h45-17h45
- Intermédiaire Ados - 17h45-18h45

169 €

Salle de danse Espace culturel

- plus de 15 ans - 19h00-20h30

Avancé

198 €



BIEN-ÊTRE

ADULTES



STRETCHING DETENTE

Lundi

169 €

École primaire salle polyvalente

- 20h00-21h00



QI GONG

Tous niveaux

L. Verhaeghe

Lundi

169 €

Salle Carémi

- 16h45-17h45



PILATES

M. D'angelo

Mardi

169 €

Salle Carémi

- 12h15-13h15

Mardi

169 €

Y. Gao

Pôle Simone Veil

- 18h45-19h45
- 19h45-20h45

Samedi

- 9h00-10h00

M. D'angelo

Samedi

169 €

Salle Carémi

- 11h15-12h15



YOGA

Tous niveaux

A. Mougín

198 €

Lundi

Salle de danse Espace culturel

- 14h00-15h30

Mercredi

Salle de danse Espace culturel

- 8h45-10h15

Vendredi

Salle Carémi

- 8h45-10h15

Vendredi

Dojo

- 18h00-19h30



PILATES STRETCHING

V. Beaulaton

Lundi

Salle Carémi

- 9h00-10h30
- 10h30-12h00

198 €

Jeudi

Salle Carémi

- 14h00-15h30

198 €

C. Pelin

V. Beaulaton

Vendredi

Salle Carémi

- 10h15-11h45

198 €



SPORTS/GYM

ADULTES



CARDIO BOX K. Ouakkouche

Salle de danse
espace culturel

Mardi

169 €

- Tous niveaux 19h00-20h00



BOXING FIT K. Ouakkouche

Salle Carémi

Jeudi

198 €

- Tous niveaux 19h00-20h30



CROSS TRAINING

H. France

Vendredi Dojo

198 €

- Tous niveaux 19h30-21h00



GYM

149 €

L. Verhaeghe

Lundi

Salle Carémi

- Renfo/Cardio 17h45-18h45

Mardi

Salle de danse
espace culturel

149 €

Y. Gao

- Fitness - 9h00-10h00

149 €

C. Pelin

- Gym douce - 17h00-18h00

149 €

K. Ouakkouche

- Renforcement musculaire
- 18h00-19h00



GYM

K. Ouakkouche

Jeudi

Salle Carémi

149 €

- CAF - 18h00-19h00

Samedi

Salle Carémi

M. D'angelo

149 €

- CAF - 9h15-10h15
- Fitness - 10h15-11h15



SPORTS

ENFANTS



BABY-GYM

K. Ouakkouche

Mercredi
École primaire
Salle polyvalente

169 €

- 4-5 ans - 9h-10h
- 3-4 ans - 10h-11h
- 3-4 ans - 11h-12h



ESCRIME**

J. Guichardan

Samedi
Gymnase Dodieux

169 €

- 7-10 ans - 9h-10h

229 €

- plus de 10 ans - 10h00-12h00

** Licence Escrime
selon l'année de naissance de 56 à 64.50 €



JUDO*

M. Guyon

DOJO

Lundi

- 2017/2015 - 17h15-18h30
(2015 débutants ou non)
- 2010/2014 - 18h00-19h30

159 €

172 €

Mercredi

- 2019/2018 - 13h30-14h30
- 2018/2017 - 14h30-15h45
(non débutants)
- 2017/2015 - 15h45-17h00
(débutants ou non)
- 2010/2014 - 17h00-18h30
(débutants ou non)

139 €

159 €

159 €

172 €

* Licence Judo 41€

CULTURE-LOISIRS ENFANTS



THÉÂTRE

G. Louison

Mardi
Salle Noël Delorme

169 €

- 7-10 ans - 17h-18h00
Débutants

198 €

- 11-14 ans - 18h-19h30
Intermédiaires



DÉCOUVERTE MULTISPORTS

Lundi

École primaire Salle polyvalente

- 6-10 ans - 18h30-20h00

198 €



CULTURE-LOISIRS ENFANTS



ATELIER PARENT/ENFANT*

M. Lavaux

Mardi

Salle de danse Espace culturel

129 €

- à partir de 18 mois à 3 ans - 10h30-11h15

* enfant accompagné d'un adulte

DANSES

ADULTES



DANSES LATINES

Salsa, Bachata, tango...

M. Costa

Salle Noël Delorme

Lundi

169 €

- Débutant Intermédiaire- 20h45-21h45



DANSES EN LIGNE

Inspiration latine.

F. Baudoux

Pôle Simone Veil

Vendredi

169 €

- Tous niveaux - 19h00-20h00
- Perfectionnant - 19h30-20h30



CABARET

J. Banquart

Mercredi

198 €

Salle de danse Espace culturel

- Tous niveaux -20h30-22h00



DANSES à DEUX /ROCK

M. Costa

Lundi

Salle Noël Delorme

198 €

- Débutant - 19h15-20h45

Mardi

Pôle Simone Veil

198 €

- 19h00-20h30
- Intermédiaire - 20h30-22h00

Florian Baudoux

Vendredi

Pôle Simone Veil

198 €

- Avancé - 20h30-22h00



MODERN JAZZ/ CONTEMPORAIN

J. Banquart

198 €

Lundi

Salle de danse Espace culturel

- Tous niveaux -20h45-22h15



Culture Loisirs ADULTES



THÉÂTRE

G. Louison

Salle Noël Delorme

Mardi

198 €

- Atelier - 19h30-21h00
- Troupe - 21h00-22h30



COUTURE Mercerie des Fifres

Salle des Fifres

Mardi (1 sur 2)

169 €

- Tous niveaux- 20h00-22h00

SPORTS

ADULTES



MARCHE NORDIQUE

N. Chéné

Extérieur

Mardi

229 €

- Tous niveaux - 9h30-11h30



ESCRIME**

J. Guichardan

Gymnase Dodieux

229 €

Samedi

- plus de 10 ans - 10h00-12h00

** Licence Escrime 64,50 €

* Licence Judo 41€



JUDO JUJITSU*

M. Guyon

Dojo

172 €

Lundi

- Cadet à adulte- 20h45-22h15



SELF DEFENSE*

M. Guyon

Dojo

169 €

Lundi

- Adultes- 19h30-20h30



ZUMBA

Pôle Simone Veil

Jeudi

- 19h30-20h30
- 20h30-21h30

169 €